

Naturzauber Nordistriens

... eine genussvolle Kräuterduft- &
Landschafts-Exkursion im Spätsommer
8. – 12.09.2016



Liebe Kräuter – und IstrienfreundInnen,

ich darf euch meine nächste Istrien Exkursion vorstellen – es geht in die

***** *istrische Toskana* **** ! wann: **8. bis 12. September 2016**



Wir begegnen kräuterkundigen Einheimischen, wandern durch die mediterrane Flora, zu besonderen Orten und Bergstädtchen jenseits der touristischen Pfade, erfahren mit allen Sinnen die regionale Pflanzenwelt, genießen die istrische Küche und die istrische Lebensweise ...

Hier ein Auszug der geplanten Route durch Nordistriens:

*Besuch des **Salzwerkes Soline** in Piran (slow.Teil Istriens) - Führung durch die Salzfelder (Besichtigung des Salzwerkes – deutschsprachige Führung)



*Kräuterwanderung mit **Franko** (ein bekannter Kräutermann Istriens) –er macht mit uns eine Kräuterwanderung in Draguc. Anschließend gibt es Wildkräuter-Canapes zum Verkosten und Stärken & erfrischende Kräutergetränke



*wir treffen den kräuterkundigen ‚**wilden Waldkoch**‘ Stipe. Seine Outdoorkoch-Sessions sind ein Spektakel! Zuerst wandern wir mit ihm entlang der Küste und erfahren welche Wildkräuter essbar sind, wie sie zubereitet werden und knabbern am Meerfenchel, am wilden Mangold, am Queller, Salzalant uva. – dann zaubert er am offenen Feuer Einfaches aber Delikates aus den Wildkräutern der Umgebung



*Besuch des mittelalterlichen Städtchen **Draguč** (oft genutzte Filmkulisse – verschlafenes Städtchen mit viel Charme



***Grožnjan**: wunderschönes Städtchen, viele kleine Gassen; einst von den Jüngeren verlassen und seit Tito durch Künstlergruppen zum Leben erwacht - ein Künstlerdorf mit großen Charme!



*wir besuchen eine **Olivenölmanufaktur** – mit erstklassigen kaltgepressten Olivenöl. Der Familienbetrieb betreibt eine Olivenölmühle – und der Hausherr weiß uns einiges über gutes Olivenöl zu erzählen! Anhand von Olivenproben, lernen wir - wie man gutes vom schlechten Öl unterscheidet. Anschließend genießen wir eine Verkostung inkl. Mittagsnack

*wir fahren nach Buzet **zum Fest der alten Bräuche „Subotina**, das seit eh und je in Buzet stattfindet; es ist eine Zeitreise in die Vergangenheit. Am Tag dieses Festes breiten sich in den Straßen Buzets traditionelle Gerüche und Geräusche aus, und die Bewohner der Stadt ziehen ihre aus dem Ende des 19. Jahrhunderts stammenden Volkstrachten, wie auch die Festkleidung an. Kurz gesagt wird die ganze Altstadt zu einem Museum, bestehend aus Bräuchen und traditionellen Handwerken, Spielen, Musikanten und altertümlichen Gerichten.



***Kräuterkosmetik** - in unserer Steinhausvilla verarbeiten wir gesammelte Kräuter - zu einer ‚istrischen Blütensalbe‘ und einem duftenden Körperöl, und nehmen auf diese Weise die mediterrane Sonne und Istrien mit nach Hause ...



*wir essen istrische Kost in einer typisch istrischen Konoba (ähnlich einer Taverne)

*alle Besichtigungen, Führungen, Vorträgen – werden von mir ins Deutsche übersetzt, sodass eine fast ‚direkte‘ Kommunikation mit den IstrienerInnen möglich ist :)

*während des Aufenthaltes steht uns von morgens bis spät abends ein Bus samt Fahrer zur Verfügung! Das eigene Auto bleibt am Parkplatz unserer Villa/Unterkunft

*die *Anreise* erfolgt privat

(ev. Mitfahrgelegenheiten unter den Mitreisenden können vermittelt werden ...

öffentl. Anreise ist per Zug nach Kopar od. Triest möglich, weiter per Bus)

* *Unterkunft* – in einer authentischen Steinhausvilla ☺ es gibt Doppelbettzimmer, Zweibettzimmer (jedes Zimmer hat ein eigenes Bad) - – jedoch keine Einzelbettzimmer. Natürlich ist es auch möglich extern zu wohnen (in Nähe/Ortschaft der Villa)

Es wird einen **Info-Tag** im Mai geben, wo wir einander kennenlernen können (oder wiedersehen ;) und ihr weitere Informationen erhalten könnt (Programm, Unterkunft, Kosten,...). Termin und Treffpunkt (Wien) bitte per Mail anfragen.

**Die Teilnahme am Info-Tag ist unverbindlich!

Ich freue mich, mit euch den nördlichen Teil Istriens zu bereisen, Bekanntes zu besuchen, aber auch Neues mit euch zu entdecken!
Einstweilen

Alles Liebe & vielleicht bis bald

Melita Gazdek

Zert. Kräuterpädagogin

nähere Infos: info@kraeuterundmeer.at

tel 0650 92 55 771

