

## Naturzauber Südtstriens

... eine genussvolle Kräuterduft- & Landschafts-Exkursion im Mai  
30.05. – 3.06.2013



Liebe Kräuter – und IstrienfreundInnen,

... im Mai grünt und blüht die Küste – ein Blütenzauber!

Deshalb freu ich mich, mit euch **Südtstrien im Frühling** zu besuchen, wenn die Halbinsel am Vielfältigsten blüht und duftet.

Hier die geplante Route durch Südtstrien:

**-Kap Kamenjak** (traumhafte Naturkulisse direkt an der Küste – südlichste Spitze Istriens.... die Macchia blüht & duftet im Mai!!) – und die Flora ist gigantisch! beachtliche Vielfalt an mediterranen Kräutern, Rosmarin- und Wacholderbüsche. Ginsterbüsche,.. im westlichen Teil gibt es viele (einsame) Traumplätze und ruhige Buchten zum Baden! --- und am südlichsten Teil des Kap Kamenjak: ein tolles Spektakel- die Brandung zerbirst in meterhoher Gischt an den Felsen



- wir besuchen den **Bio-Ziegenhof ‚kumparicka‘** — Igor führt uns durch den Ziegenhof und dabei fällt sofort auf – hier wird im Einklang mit der Natur gearbeitet. In der Käseerei reifen hunderte Käselaibe auf meterhohen Regalen – Igor erklärt die einzelnen Stationen - von der Milch bis zum fertigen Laib Käse. Danach gibt es auf der schattigen Terasse eine Käseverkostung vieler Käsesorten – von Feta bis Schnittkäse, dazu allerlei Überraschungen aus dem biologischen Garten, hauseignes wunderbares Olivenöl, frische Fladenbrote, sehr guten hauseigenen Rotwein uvm.



-**Pula** (Südtirien --- ein Spaziergang durch die historische Altstadt – danach zum tollen Gemüse- & Fischmarkt!)



- ab Pula geht es weiter per Schiff zum kleinen Fischerdorf **Fazana** vorbei an den berühmten Nationalpark Brijuni oder ab Rovinj nach **Vrsar** ... ( je nach Wetterlage)



-**Labin** – liebliche kleine mittelalterl. Altstadt – mit herrlichen Blick auf das Meer



- wir besuchen Robertas **Lavendelfarm** – Roberta zeigt uns ihren zauberhaften mediterranen Garten und lädt zum Schauen & Genießen ein. Auf ihrer wunderschönen Terasse verrät sie uns alles über den Lavendel - wie man den Lavendel pflegt, vermehrt, zu äth.Öl verarbeitet und auch kulinarisch verwendet. Anschließend gibt es ‚Lavendelhaftes‘ zum Verkosten



- wir treffen **Franko** Zgrablic (ein sehr bekannter Kräutermann in Istrien & ein humorvoller noch dazu) im Klostergarten „Sv.Petar u sumi“ (der Heilige Peter im Walde) – und nach einer kleinen Stärkung starten wir eine kleine Kräuterwanderung. Er macht uns aufmerksam auf mediterrane Kräuter am Wegesrand, aber auch viele bekannte Kräutlein und ihre Verwendung in der Volksmedizin und istrischen Küche. Wir wandern zu einer einheimischen Konoba, wo Franko und seine Frau ein 3gängiges Wildkräutermenü für uns vorbereitet haben. Gerichte, mit einheimischen Wildkräutern, die in dieser Region kulinarisch genutzt werden. übrigens: Franko spricht kroatisch und fließend italienisch - ich übersetze seine Vorträge, sowie alle Fragen, die die TeilnehmerInnen stellen simultan. Na ja, fast simultan ☺



- wir besuchen mittelalterliche Bergstädtchen wie Sv.Lovrec, Beram und das sehr charmante **Bale** nahe Rovinj und wenn noch Zeit bleibt, natürlich auch **Rovinj** – die ‚Perle Istrien´s‘



Wir freuen uns, mit euch das südliche Istrien zu bereisen, Bekanntes zu besuchen, aber auch Neues mit euch zu entdecken!

Einstweilen

Alles Liebe & vielleicht bis bald

Melita & Tiho

nähere Infos: [melita.gazdek@gmx.at](mailto:melita.gazdek@gmx.at)  
tel 0650 92 55 771

### ***Kosten:***

*\*) f. Unterkunft (Unterkunft in einer typisch istrischen Villa):  
pro Person/Nacht (ohne Frühstück): ca. € 30,-*

*\*) Autobuskosten:*

*je nach Peronenanzahl ca. € 17,-/Person und Tag*

*\*\*\*\*während unseres Aufenthaltes in Istrien steht uns von frühmorgens bis spät nachts ein Bus samt Fahrer zur Verfügung – das eigene Auto bleibt am Parkplatz unserer Villa/Unterkunft (endgültige Preis wird noch bekannt gegeben)*

*\*) mein Exkursionsbeitrag: :*

*€ 120,-/Person;*

*Kinder bis 16 Jahre € 60,- (Kinder ab etwa 10 Jahren ... da oft Geduld gefragt ist ;)*

*\*) 1 Schiffahrt max. € 20,- inkl. Mittagessen (frischer Fisch od. Fleisch, Salat) & Getränke an Bord -> genauen Preis teile ich mit, sobald ich Nachricht von unserer Capitänin habe*

*\*) Lavendelfarmbesuch inkl. Verkostung € 10,- (Vortrag/kl.Workshop inkl.Verkostung)*

*\*) Kräuterwanderung mit istrischen Kräuterexperten Franko inkl. Mittagessen ca. € 20,- (→ genauen Preis gebe ich bekannt)*

*\*) Naturpark Kap Kamenjak: Eintritt € 4,-/Person*

*\*) Bio-Ziegenhof ‚kumparicka‘ € 20,- Hof/Käserei-Führung inkl. toller Verkostung!*

\*) 1 x *Abendessen* € 20,- (3gängig, inkl. Getränke):

Wir essen zu Abend bei *Davorka* – sie kocht an diesem Abend in ihrer kleinen Konoba (= ähnlich wie Dorf-Taverne) ausschließlich für uns – authentisch istrische Kost am offenen Kaminfeuer (unter der Tonglocke) ☺ die Zutaten kommen alle aus ihrem biologisch geführten Gemüsegarten, sowie eigener Landwirtschaft (am Hof gibt es Pferde, kleine schwarze Schweine, Gänse, Schafe, uvm.) und sehr guten hauseigenen Rot/Weiss Wein. Ein Essen wie bei *Babettes Fest* !

\*) Am zweiten Abend essen wir in einer Konoba an der Westküste – und am dritten Tag im Landesinneren. Hier ist die Konsumation vor Ort zu bezahlen – je nach Speisewahl beträgt diese zwischen € 7,- und € 18,- ohne Getränke (je nachdem ob Nudelgerichte, oder Fisch, ....)

\*) Am letzten Abend kochen wir unser Abendessen gemeinsam – die Zutaten kaufen wir am Gemüsemarkt in Pula ein.

\*) *Frühstück*:

Zum Frühstück werden wir selbst aktiv – nimm bitte, soweit du es willst – deine Lieblingsfrühstücksachen mit (Kakaopulver, Kaffee, Tee, Aufstriche, Marmeladen, Vollkornbrot, Müsli, .....)

Brot (in Istrien/Kroatien fast nur weißes Brot od. Maisbrot!!), Milch und Butter, sowie Käse, Joghurt, Kaffee werden Tiho (mein Mann) und ich in der Früh besorgen☺

Wir hatten letztes Jahr einen vollen Tisch mit Leckereien und alles untereinander geteilt – das war großartig ☺

Die Küche ist im Ferienhaus top ausgestattet – Kaffeemaschine, Kühlschrank, Herd, Töpfe, Pfannen, Teller etc. --- alles da!

- ev. noch kleines Trinkgeld für Busfahrer u. in der Konoba :))

#### **\*Bezüglich Anreise:**

Die Anreise kann privat erfolgen – im eigenen PKW, wobei Fahrgemeinschaften organisiert werden können bzw. ersuche ich so bald es geht, Kontakt aufzunehmen, damit ich weiß, wer wen mitnehmen will/kann und wer wieviele Mitfahrgelegenheiten braucht.

Falls genügend Interesse besteht, kann ich einen Bus organisieren Wien-Rovinj-Wien (Hin – und Rückfahrt) --- Buskosten: Richtpreis bei 18 Personen € 175,- für Hin/Rückfahrt.

\*\*je mehr Personen dabei sind, desto günstiger wird die Anreise.

Der **Info-Tag** ist eine Gelegenheit einander kennenzulernen und ebenso Infos bzgl. Programm/Unterkunft etc. zu erhalten und Fragen zu klären.

Falls jemand an diesem Tag keine Zeit hat zu kommen, werde ich einen 2.Info-Tag am Donnerstag, 28.2. organisieren (bitte um Anmeldung per Mail! Danke!).

Es wäre fein, wenn ihr mir, so bald es geht, kurz Bescheid geben würdet, wer Zeit/Lust/Interesse hätte, mitzufahren, damit ich mich orientieren kann (wg. Unterkunftwahl, Busanfragen etc.). Dies ist natürlich noch unverbindlich, erst nach dem Info-Tag wäre eine *Anzahlung in Höhe von € 140,-* zu leisten – und ab dann ist man fix dabei.

