

Naturzauber Südistriens

... eine genussvolle Kräuterduft- & Landschafts-Exkursion im Mai
23. – 27.05. 2014



Liebe Kräuter – und IstrienfreundInnen,

... im Mai grünt und blüht die Küste – ein Blütenzauber!

Ich freue mich, mit euch meine Heimat Kroatien – diesmal die Halbinsel **Süd-Istriens** **** **im Mai** zu besuchen, wenn die Halbinsel am Vielfältigsten blüht und duftet.

Hier ein Auszug der geplanten Route durch Südistrien:

.) **Kap Kamenjak** (traumhafte Naturkulisse direkt an der Küste – südlichste Spitze Istriens.... die Macchia blüht & duftet im Mai!!) – und die Flora ist gigantisch! beachtliche Vielfalt an mediterranen Kräutern, Rosmarin- und Wacholderbüsche. Ginsterbüsche,.. im westlichen Teil gibt es viele (einsame) Traumplätze und ruhige Buchten zum Baden! ---



.) wir besuchen Robertas **Lavendelfarm** in Sv.Lovrec– Roberta zeigt uns ihren zauberhaften mediterranen Garten und lädt zum Schauen & Genießen ein. Auf ihrer wunderschönen Terrasse verrät sie uns alles über den Lavendel - wie man den Lavendel pflegt, vermehrt, zu äth.Öl verarbeitet und auch kulinarisch verwendet. Anschließend gibt es ‚Lavendelhaftes‘ zum Verkosten



.) wir treffen **Franko** Zgrablic (ein sehr bekannter Kräutermann in Istrien) im Klostergarten „Sv.Petar u sumi“ (auf Deutsch: der Heilige Peter im Walde) –nach einer kleinen kräuterlichen Stärkung starten wir eine Kräuterwanderung. Er macht uns aufmerksam auf mediterrane Kräuter am Wegesrand, aber auch viele bekannte Kräutlein und ihre Verwendung in der Volksmedizin und istrischen Kräuterküche. Wir wandern gemeinsam zu einer einheimischen Konoba, wo für uns ein 3gängiges vegetarisches Wildkräutermenü vorbereitet wurde. Gerichte, mit einheimischen Wildkräutern, die in dieser Region kulinarisch genutzt werden. übrigens: Franko spricht kroatisch und fließend italienisch - ich übersetze seine Vorträge, sowie alle Fragen, die die TeilnehmerInnen stellen simultan. Na ja, fast simultan ☺



TeilnehmerInnen stellen simultan. Na ja, fast simultan ☺

.) wir besuchen die schöne alte **Olivenölmühle** der Familie Grubic in Bale – die alte Mühle ist sehr gut erhalten, alle früher verwendeten Werkzeuge sind zu sehen, ebenso das alte Steinmahlwerk. Der moderne Teil der Mühle verarbeitet Oliven nach der neuesten Technik zu Olivenöl. Familie Grubic besitzt einige Hektar Olivenbäume – ihr erstklassiges Olivenöl zählt zu einem der 100 besten Öle weltweit. Emanuel führt durch die Mühle, erklärt uns, wie aus der Olive das grüne Gold entsteht und zeigt bei einer Verkostung, wie man gutes von weniger gutem Öl erkennen kann. Es folgt eine *Degustation* (Oliven, Prsut, Käse, Olivenöl, Brot,...) – in einem wahrlich authentischen Rahmen :)



.) Nahe Bale besuchen wir das **Öko-Dorf EIA**. Igor führt uns durch das Gelände und erzählt, warum der Kräutergarten in Blütenform angelegt wurde, wozu Permakultur gut ist – wie Selbstversorgung funktioniert und warum das Leben im Einklang mit der Natur so glücklich macht ☺ Seine selbstgebauten Lehm-Stroh Häuser sind eine Augenweide



.) ‚Fuzi-Workshop‘ : am letzten Abend kommt Roberta´s Mutter zu uns in die Villa – und zeigt uns, wie man istrische Pasta „Fuzi“ macht (wutzelt) - dazu Wildspargel/Pilze bzw. anderen Überraschungen ;)

.) **Istrische Küche mit Wildkräutern** - wir essen zu Abend bei *Davorka* – sie kocht an diesem Abend in ihrer Steinhaus-Konoba (= ähnlich wie Dorf-Taverne) ausschließlich für uns – authentisch istrische Kost am offenen Kaminfeuer (unter der Tonglocke) ☺ die Zutaten kommen alle aus ihrem biologisch geführten Gemüsegarten, sowie eigener Landwirtschaft (am Hof gibt es Pferde, kleine schwarze Schweine, Gänse, Schafe, uvm.) und sehr guten hauseigenen Rot/Weiss Wein. Ein Essen wie bei *Babettes Fest* !

.) mit dem Schiff fahren wir zum **Limski Fjord** – zur besten Muschel-/Fischzucht und essen dort zu Abend

.) es bleibt auch genug Zeit, um die mittelalterliche Bergstädtchen wie **Sv.Lovrec** und das sehr charmante **Bale** nahe Rovinj selbst zu erkunden und zu genießen. Und natürlich auch **Rovinj** – die ‚Perle Istrien´s‘



Unterkunft... Steinhausvilla/max. 12 Pers.



Ich freue mich, mit euch das südliche Istrien zu bereisen, Bekanntes zu besuchen, aber auch Neues mit euch zu entdecken!

Einstweilen

Alles Liebe & vielleicht bis bald

Melita Gazdek

Zert.Kräuterpädagogin



nähere Infos: melita.gazdek@gmx.at

tel 0650 92 55 771

****Info- Tag**

Um euch den Ablauf der Reise, das Programm vorzustellen sowie alle Fragen rund um Unterkunft, Kosten etc. zu beantworten – möchte ich euch hiermit zu einem **Info-Tag** einladen. Dieser findet am:

Dienstag, 11.März um 19.00 Uhr in der Konoba Feral statt .

Adresse: Barnabitengasse 10, 1060 Wien (am besten öffentlich mit U3 erreichbar). Das Feral ist eine kleine Konoba, mit kleinen aber feinen dalmatinischen Vorspeisen. Natürlich könnt ihr auch nur etwas Trinken ;)

Zwecks Organisation (Tischgröße, etv.Unterlagen) bitte kurz per Mail od. SMS Bescheid geben, wer zum Info-Tag kommen mag/kann.

Es wäre fein, wenn ihr mir, so bald es geht, kurz Bescheid geben würdet, wer Zeit/Lust/Interesse hätte, im Mai mitzufahren, damit ich mich orientieren kann. Dies ist natürlich noch unverbindlich! Erst *nach dem Info-Tag* bitte ich um fixe Zusagen.

***Bezüglich Anreise:**

Die Anreise erfolgt privat – im eigenen PKW, wobei Fahrgemeinschaften organisiert werden können bzw. ersuche ich so bald es geht, Kontakt aufzunehmen, damit ich weiß, wer wen mitnehmen will/kann und wer wieviele Mitfahrgelegenheiten braucht.