

# Naturzauber Nordistriens

... eine genussvolle Kräuterduft- & Landschafts-Exkursion im Spätsommer

5. – 9.09.2014

Liebe Kräuter – und IstrienfreundInnen,

soeben von der Südistrien-Exkursion heimgekehrt, voller wunderschöner Erlebnisse und Begegnungen! Und neuer Ideen und Programmpunkte für die nächste Exkursion

im September – da geht es in die \*\*\*\*\* *istrische Toskana* \*\*\*\*\* ! wann:  
**5. bis 9. September 2014**

Wir begegnen kräuterkundigen Einheimischen, wandern durch die mediterrane Flora, zu besonderen Orten und Bergstädtchen jenseits der touristischen Pfade, erfahren mit allen Sinnen die regionale Pflanzenwelt, genießen die istrische Küche, ...

Hier ein Auszug der geplanten Route durch Südistrien:

- Besuch des mittelalterlichen Städtchen **Draguč** (oft genutzte Filmkulisse – verschlafenes Städtchen mit viel Charme; Kraftplatz bei der Kapelle! Der Panoramablick ringsum ist traumhaft!



-**Hum**: kleinste Stadt der Welt – die ganze Stadt ein Museum! Sehr berühmt ist hier auch die *Humska-Biska*, das ist ein Mistelschnaps. Jeder Istrianer hat sein eigenes Rezept, das ursprüngliche ist vermutlich 2000 Jahre alt - ein Überbleibsel der alten Kelten...wir verkosten das gesunde Elixier in der Humska Konoba (Gaststätte)



**-Grožnjan:** wunderschönes Städtchen, viele kleine Gassen; einst von den Jüngeren verlassen und seit Tito durch Künstlergruppen zum Leben erwacht - ein Künstlerdorf mit großen Charme!



\***Franko** (ein bekannter Kräutermann Istriens) –macht mit uns eine Kräuterwanderung in Draguc. Anschließend gibt es Canapes mit Kräuter-Aufstrichen zum Verkosten und Stärken & kalten Kräuter-Tee.



\*wir besuchen die **Salinen von Secovlje** bei Portoroz im slowenischen Teil Istriens – im Salzgewinnungswerk erfahren wir alles rund um das Thema **Salz**

.) \*\*erstmal bei dieser Exkursion: wir treffen den in Kroatien medienbekanntesten kräuterkundigen ‚wilden Waldkoch‘: Antun’s Outdoorkoch-Sessions sind ein Spektakel! Zuerst sammeln wir Wildkräuter – dann zaubert er vor unseren Augen im Kessel am offenen Feuer Einfaches aber Delikates aus Wildkräutern ☺ oder er bäckt eine Kräuterüberraschung am ‚heißen Stein‘ – direkt am Strand...



.) abends **ein kleiner Kräuterkosmetikworkshop** in unserer Villa (für Interessierte – kein Pflichtprogramm ;) ) : die gesammelten Kräuter verarbeiten wir zu einem aromatischen Kräutersalz, einer Heilsalbe oder einem erfrischenden Fuß/Venen-Gel mit Minze od. Rosmarin, ...

.) am letzten Abend kommt eine Istrianerin zu uns in die Villa – Smiljana kocht mit uns istrische Speisen mit mediterranen Gemüse & Kräutern :)

.) mit dem Schiff fahren wir zum **Limski Fjord**



.) während des Aufenthaltes steht uns von morgens bis spät abends ein Bus samt Fahrer zur Verfügung! Das eigene Auto bleibt am Parkplatz unserer Villa/Unterkunft

.) die *Anreise* erfolgt privat

(ev. Mitfahrgelegenheiten unter den Mitreisenden können vermittelt werden ...

öffentl. Anreise ist per Zug nach Kopar od. Triest möglich, weiter per Bus nach Rovinj)

.) *Unterkunft* – in einer authentischen Steinhausvilla ☺ es gibt Doppelbettzimmer, Zweibettzimmer (jedes Zimmer hat ein eigenes Bad) - – jedoch keine Einzelbettzimmer. Natürlich ist es auch möglich extern zu wohnen (in Nähe/Ortschaft der Villa)

Ich freue mich, mit euch den nördlichen Teil Istriens zu bereisen, Bekanntes zu besuchen, aber auch Neues mit euch zu entdecken!  
Einstweilen

Alles Liebe & vielleicht bis bald

*Melita Gazdek*

Zert. Kräuterpädagogin

nähere Infos: [melita.gazdek@gmx.at](mailto:melita.gazdek@gmx.at)

tel 0650 92 55 771



### **zu den Kosten:**

*\*) f. Unterkunft (Unterkunft in einer typisch istrischen Villa):*

pro Person/Nacht (ohne Frühstück): ca. € 30,--

Natürlich kann auch extern in näheren Umgebung gewohnt werden – bei Unterkunftsuche bin ich gerne behilflich.

*\*) mein Exkursionsbeitrag: :*

€ 120,-/Person;

Kinder bis 16 Jahre € 60,- (Kinder ab etwa 10 Jahren ... da oft Geduld gefragt ist ;)

*\*) Autobuskosten:*

ca. € 20,-/Person und Tag

\*\*\*\*während unseres Aufenthaltes in Istrien steht uns von frühmorgens bis spät nachts ein Bus samt Fahrer zur Verfügung.

*\*) 1 Schifffahrt ca. € 15,-*

& Beiträge für Führungen, Verkostungen & Abendessen (Details am Info-Tag bzw. per Mail!)

### **\*Organisatorisches:**

Die schriftliche Anmeldung zur Exkursionsreise gilt ab Anzahlung als verbindlich. Die Restzahlung erfolgt vor Ort in Istrien – nach eurer Ankunft in der Villa.

Die **Anzahlung** beträgt pro Person € 120,-

Wenn ihr die **Reise stornieren** müsst, müssen wir gemeinsam eine Ersatzperson finden, die statt euch mitfährt. Im allerschlimmsten Falle verliert ihr die Unterkunfts- und Buskosten (=nur bei kurzfristiger Stornierung –> d.h. 2 Wochen vor Reiseantritt). Bitte habt Verständnis, dass ich sonst das volle Risiko alleine trage bzw. alle Mitreisenden den entstandenen freien Platz mitfinanzieren müßten.

Um euch den Ablauf der Reise, das Programm vorzustellen sowie alle Fragen rund um Unterkunft, Kosten etc. (auf Anfrage auch gern per Mail!) zu beantworten bzw. um einander kennenzulernen – möchte ich euch hiermit zu einem bzw. zwei (unverbindlichen!) **Info-Tagen** einladen. Dieser findet statt am:

**Mittwoch, 11.Juni** oder **& 18.Juni um 18.30 Uhr** im Ristorante „Paolo“ in Wien statt.

**Adresse:** Paulusgasse 8, 1030 Wien (einige Gehminuten von der U3 Station Schlachthausgasse entfernt; öffentl. gut erreichbar)

<http://www.paolo.at/>

*Paolo* – ist ein Kroatisch/italienisches Lokal – wer möchte, kann sich mit einem Glas Rotwein oder Espresso auf den Info-Tag einstimmen oder aber eine gradios gute Pizza essen, bzw. einen Tomaten/Mozarella Salat genießen.... ich werde einen Tisch reservieren – bei Schönwetter draußen! Zwecks Organisation (Tischgröße, etv.Unterlagen) bitte ich um **Anmeldung** per Mail od. SMS wer zum Info-Tag kommen wird (natürlich gerne mit PartnerIn, Kindern, Freund/in...).

\*\*Die Teilnahme am Info-Tag ist unverbindlich!